北陸大学 市民講座2021

無料
事前予約制

地域にお住まいの誰もが気軽に参加できる公開講座です。
日頃から気になる情報や生活に役立つ豆知識まで、北陸大学講師陣が楽しくわかりやすくお話しします。

［開催期間］2021年8月21日(土)～9月23日(木)(祝)

対面講座

下記4講座のお申し込みは、
お一人様2講座までとさせていただきます。

［会場］石川県政記念しいのき迎賓館《3階セミナールームB》

9月3日(金) 10:00～11:30　定員／17名

高齢期の生きがいと自己実現
―自分らしく生きるために―

超高齢化社会の中で、多くの高齢者は最後まで自分らしさを失わずに生き続けることを望んでいます。この講義では、発達心理学及び臨床心理学の立場から高齢期を生きる意味を問い直し、心身ともに健康に、そして明るく前向きに生きるための諸条件について考えます。

講師　林 洋一（国際コミュニケーション学部 教授）

9月3日(金) 13:30～15:00　定員／17名

正しい健康診断の受診方法
―基準範囲から外れたら病気？―

皆さんも何気に受診されてきた健康診断。前日からの絶飲食さえ守っていれば大丈夫と思っていませんか。検査結果が基準範囲であっても、年々数値が悪化している場合は注意が必要です。講演では、健康診断を受ける際の注意事項と、その報告書内容の正しい理解方法について解説します。

講師　清水 慶久（医療保健学部 教授）

9月6日(月) 10:30～12:00　定員／17名

健康にご招待！
目指せ転倒防止マスター

現在「人生90年」時代となっていますが、健康でいられる期間「健康寿命」が平均寿命よりも10年ほど短いと言われています。転倒は健康を損なう大きな原因であり、健康でいるためには転倒しないカラダづくりや環境整備がとても重要です。講座では、転倒に関するチェックと転倒予防の秘訣をお伝えします。

講師　宮地 諒（医療保健学部 助教）

9月23日(木)(祝) 10:00～11:30　定員／16名

いまからやってみませんか、
口腔ケアによるフレイル予防

口腔ケアは健康寿命の維持にたいへん重要です。口腔機能低下をきっかけとして、さまざまな全身疾患が複雑に影響しあうことが明らかとなりつつあるだけでなく、全身状態の指標としても注目されています。この講座では、そのような知識を口腔ケアに活用する具体的アクション（動作）について具体的方法を交えてご説明します。

講師　二ノ倉 欣久（医療保健学部 教授）　髙橋 純子（医療保健学部 教授）

オンデマンド動画配信

参加方法　本学ホームページよりご確認ください。

［動画配信期間］9月3日(金)～9月23日(木)(祝)

体に大切なアミノ酸とペプチド食品・お薬などで活躍！

アミノ酸やペプチドは、体に大切な重要な物質です。例としては、スポーツ飲料に入っているBCAAアミノ酸、合成甘味料のアステルパーム、コラーゲン、糖尿病のお薬のインスリンなどがあります。アミノ酸とペプチドやタンパク質との関係について、また、代表的なアミノ酸やペプチドについての情報などをお伝えします。

講師　興村 桂子（薬学部 准教授）

知っておきたい骨の話

自分の骨密度を知っていますか？元気にみえても骨がスカスカになっているかもしれません。どこで検査が受けられるの？どんな治療をするんだろう？転倒・骨折する前に、腰が曲がってしまう前に、予防と治療について一緒に学びましょう。

講師　佐藤 友紀（薬学部 講師）

デジタル化の罠？
AIは企業を退化させるのか？

加速化する経営環境の変化の中において、企業にとって不可欠の課題とされるのがイノベーションの実現です。しかし、生産性が上がるはずのAI活用に、人間がついて行けず適応できていないというある結果がでました。本講座では、こうした企業が抱える課題としてのイノベーションの基本とAIについて現実の企業経営事例をもとに分析、考察します。

講師　森田 聡（経済経営学部 准教授）

※各動画配信時間は約30～40分です。

その他イベント　お申し込み方法　お問い合わせ　は裏面をご確認ください。

小・中学生対象 **夏休みこども企画** 対面講座

［会場］北陸大学 太陽が丘キャンパス3号棟

講師 清水 慶久（医療保健学部 教授） 長原 三輝雄・服部 託夢（医療保健学部 講師）

8月21日(土) 10:00～11:30

定員／小学生(高学年)・中学生 6名

IoTブロックを用いたプログラミング体験

IoTのキーワードのもと、多くのものがインターネットに接続されてきています。本講座では、小学校6年理科の教科書で取り上げられている“MESHブロック”を使用します。さまざまな機能を持ったブロックを無線接続し、プログラムによりそれらのブロックを動作させます。一人1台のパソコンを使用し、センサーやモーターを制御して小型自動車を走らせてみましょう。

8月28日(土) 10:00～11:30

定員／小学生(低・中学年) 6名

小型ロボットを動かしてみよう〈カラーコード編〉

小学校でのプログラミング教育が行われています。実際にどのような体験をされましたか。この講座では、パソコンやタブレットを使用せず、カラーコードを使って小型ロボットをコントロールします。「カラーコード」で小型ロボットをすすめたり、回したりして、プログラミング的思考を体験してみませんか。

8月28日(土) 13:30～15:30

定員／小学生(低・中学年) 6名

小型ロボットを動かしてみよう〈プログラミング編〉

小学校でのプログラミング教育が開始され、GIGAスクール構想によりパソコンやタブレットを利用して新たな体験をされたのではないでしょうか。本講座では、パソコンを使用してプログラミングを行い、作り上げたプログラムで小型ロボットを動かす体験をします。内容は初心者向けですので安心して参加いただけます。目標を実現させるための論理的思考に挑戦してみませんか。

お申し込み方法

Web申し込み 北陸大学ホームページよりお申し込みください。 ＞ https://www.hokuriku-u.ac.jp/about/chiiki/（受付時間24時間）

［Web申し込み手順］ ①URLもしくはQRコードからアクセス ▶ ②申し込みフォームより、必要事項をご入力いただきご送信ください。

- 申し込みについて／受講には事前のお申し込みが必要となります。当日の会場での参加申し込みはお受けできませんので、予めご了承くださいますようお願いいたします。
- 申し込み締切について／受講希望講座の前日までにお申込みください。（ただし、先着順にて定員に達し次第締切いたします。）
- 駐車場について／しいのき迎賓館に無料駐車場はございませんので、周辺の有料駐車場をご利用ください。

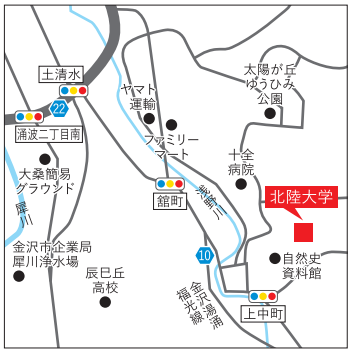
会場へのアクセス

対面講座会場

石川県政記念しいのき迎賓館《3階セミナールームB》

〒920-0962
石川県金沢市広坂2丁目1-1

［JR金沢駅から］
JR金沢駅バスターミナル 兼六園口（東口）3、6、8、9、10、11番、金沢港口（西口）5番乗り場よりバスにて「香林坊（アトリオ前）」下車（所要約10分）、徒歩約5分



夏休みこども企画会場

北陸大学 太陽が丘キャンパス 3号棟

〒920-1180
石川県金沢市太陽が丘1丁目1番地

［JR金沢駅から］
JR金沢駅バスターミナル 兼六園口（東口）6、7番乗り場よりバスにて「北陸大太陽が丘」下車（所要約30分）

新型コロナウイルス感染症対策に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止と皆様の安全確保のため、人数制限をして実施いたします。受講者の皆さまに安心してご参加いただくため、理解とご協力をお願いします。

マスクの着用 / 手指の消毒 / 人数制限 / 検温の実施 / 定期的な換気 / 館内の消毒

［お願い］会場ではマスクの着用、手指の消毒、検温の実施、咳エチケットなどのご協力をお願いします。
また、体調がすぐれない場合は参加を見合わせるなど、感染拡大防止にご協力ください。

お問い合わせ 北陸大学地域連携センター
〒920-1180 金沢市太陽が丘1丁目1番地
TEL／076-229-6111
（土・日・祝日を除く 9:00～17:00）