

北陸大学

# 市民講座

—ウェルビーイングに生きる知恵—

受講料  
無料

※お一人様  
3講座まで

2025

8/21(木) - 9/9(火)

**会場** 北陸大学太陽が丘キャンパス  
(金沢市太陽が丘1-1)

**日時** (午前の講座) 10:30~12:00  
(午後の講座) 13:30~15:00

**定員** 各講座40名 ※一部定員が異なります。

**アクセス** \*お車でお越しの方は、キャンパス内の駐車場をご利用ください。  
\*北鉄バスご利用の方は、北陸鉄道ホームページをご確認ください。

**申込** 事前に以下の①または②でお申し込みください。

①URLまたはQRコードからのお申し込み

以下のURLまたはQRコードからアクセスし、フォームに必要事項をご入力いただきご送信ください。

<https://forms.gle/LHiM7ZBuvj82uZqa6>

②メールからのお申し込み

下記地域連携センターのアドレスに、希望講座名、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記載の上、お送りください。

[chiiki-g@hokuriku-u.ac.jp](mailto:chiiki-g@hokuriku-u.ac.jp)



8/21 木 10:30-12:00  
[会場] 2号棟404講義室

## 新吉原の立山信仰

—NHK大河ドラマ「べらぼう～葛重栄華乃夢嘶～」  
の話題も含めて—

この講座では、越中国立山山麓芦峯寺の立山衆徒の新吉原での布教・勸進活動について、2025年NHK大河ドラマ「べらぼう～葛重栄華乃夢嘶～」の話題も含めて紹介します。

講師：国際コミュニケーション学部 教授 福江 充

8/23 土 10:30-12:00  
[会場] 2号棟404講義室

## 医療と放射線

— 診断と治療に用いられる放射性医薬品 —

放射線を用いた診断と治療は高齢化社会で重要です。CTやPETで病気を診断し、放射性医薬品や放射線照射で病巣を治療します。この講義では、放射線の性質、物質との相互作用、生体への影響と防御、最新の診断・治療方法を紹介いたします。

講師：薬学部 教授 鍛冶 聡

8/25 月 10:30-12:00  
[会場] 2号棟404講義室

## 心電図ってなに？

健診や人間ドックを受けると、必ず心電図検査が実施されます。結果欄に何か記載があって心配になり病院を受診しても「これくらいは大丈夫ですよ」と言われ、詳しい説明もなく返されることも多いことでしょう。この講座では、心電図が気になって仕方のない方のために、臨床検査技師の立場で心電図検査の解説をします。

講師：医療保健学部 准教授 石崎 一穂

8/28 木 13:30-15:00  
[会場] 2号棟404講義室

## なぜ「ブラック企業」は 生まれてしまうのか？

ニュースやSNSをたびたび騒がせる、「ブラック企業」たち。なぜ、このような企業が誕生するのでしょうか。悪い人間が経営しているから「ブラック企業」になるのでしょうか。経営戦略やコーポレート・ガバナンスといった経営学の知識を学びながら、「ブラック企業」という存在が「生まれてしまう理由」を考えてみましょう。

講師：経済経営学部 助教 津田 泰行

9/6 土 13:30-15:00  
[会場] 3号棟108H講義室

## 食卓から守る家族の健康

— 安心安全な毎日を目指して —

ニュースなどでは、食中毒・異物混入事件・健康食品などによる健康被害・災害など食卓の安心・安全を根底から揺るがすことが多く発生しており、身の回りにあるものが原因で発生する中毒事故も起っています。このようなことから家族を守るためにはどうすればいいのか？どのようにして私たちの「健康」は守られているのか、改めて皆さんと考えてみたいと思います。

講師：薬学部 教授 宇佐見 則行

8/21 木 13:30-15:00  
[会場] 2号棟404講義室

## おコメの値段を科学する

おコメは日本人にとって大事なものだけに、最近のおコメの値上がりは大きな話題となっています。その原因については、様々な人々がそれぞれの立場で説明してよくわからない状況です。ですが、値段については経済学でおなじみの需要と供給で考えるのが基本です。この講座では、経済学を使っておコメの値段について一緒に考えましょう。

講師：経済経営学部 教授 島 義博

8/23 土 13:30-15:00  
[会場] 2号棟402講義室

## よく聞くポリフェノールとか フラボノイドって結局何なの？

定員  
15名

食品や健康サプリメントを買うとき、「ポリフェノールをいっぱい含んだ」、「フラボノイド含有量〇ミリグラム」といった表記を見たことがありませんか。「それって何？」をそのままにしている方！小難しいこと抜き化学チェックなお話から、「目」「口」を使ったポリフェノールやフラボノイドを体感してみませんか。

講師：薬学部 准教授 亀井 敬

8/25 月 13:30-15:00  
[会場] 2号棟402講義室

## メディアに見るジェンダー

「ジェンダー」とは生物学的な性とは異なり、社会や文化によって形成される「性別」のことです。ジェンダーを学ぶ、という難しいイメージがあるかもしれませんが、実はジェンダーは私たちの生活全般に密接にかかわっています。この講座ではテレビ番組やCMを参考にしながら、ジェンダー的な「ものの見方」を学びます。

講師：国際コミュニケーション学部 准教授 相原 征代

9/6 土 10:30-12:00  
[会場] 3号棟108H講義室

## アロマの香りが 睡眠の質に及ぼす影響

アロマセラピーとは、精油（アロマ）を用いて、心身の健康やリラクゼーションおよびストレスの解消を目的とする療法です。この講座では、個人の特性やアロマの種類の違いが、睡眠やストレスの改善に及ぼす影響を中心に解説します。当日は実際に数種のアロマを体験していただく予定です。

講師：医療保健学部 教授 清水 慶久

9/9 火 10:30-12:00  
[会場] 4号棟202R実習室

## 動いて防ごう！ 糖尿病予防のための運動習慣

運動は糖尿病予防の大きな味方です。この講座では、日常生活に取り入れやすい運動習慣のコツを、医学的な知見をもとにわかりやすくご紹介します。「どんな運動が効果的？」「続けるにはどうすれば？」など、無理なく楽しく取り組める方法を一緒に学びましょう。

講師：医療保健学部 助教 西村 卓朗

お問い合わせ

北陸大学地域連携センター 〒920-1180 金沢市太陽が丘1丁目1番地  
Tel 076-229-6111 平日（月～金曜日）9:00-17:00 ※土・日・祝日除く