

北陸大学健康長寿総合研究グループ

# 健康長寿の秘訣を知ろう

～健康社会の実現に向けて～



日時 2023年 開場 9:30  
8月26日(土) 10:00~12:00

会場 石川県政記念しいのき迎賓館 入場無料  
3階セミナールームB (金沢市広坂2丁目1-1) 定員60名

## プログラム

司会 大黒 徹 (研究員・薬学部教授)  
高橋 純子 (研究員・医療保健学部教授)

- 開会挨拶 10:00~10:05 光本 泰秀 (北陸大学副学長・薬学部長)
- 講演 ① 10:05~10:20 根を噛むと甘みのある薬草、甘草からの新発見  
吉川 展司 (協力研究員/宏輝株式会社顧問)
- 講演 ② 10:20~10:35 甘草成分が軟骨を増やし、膝の痛みを改善する  
高橋 達雄 (研究員・薬学部教授)
- 講演 ③ 10:35~10:50 加齢に伴い筋肉量が低下する現象、サルコペニアとは  
金澤 佑治 (協力研究員・医療保健学部准教授)
- 講演 ④ 10:50~11:05 弘法大師がその薬効を教えたという、カワラケツメイ (河原決明) の新たな効果を探る  
高橋 寿明 (研究員・薬学部教授)
- 総合討論 11:05~11:25 健康長寿の秘訣を徹底討論、本学が目指す健康社会の実現とは  
吉川 展司、高橋 達雄、金澤 佑治、高橋 寿明
- 閉会挨拶 11:25~11:30 三浦 雅一  
(グループ長・理事・薬学部教授・地域連携センター長)
- ポスターセッション 11:30~12:00 研究成果等のフリートーク

# 健康社会の実現に向けて

北陸大学健康長寿総合研究グループは、健康長寿に関する研究に特化し、自治体や企業等と連携しながら、健康寿命延伸のための科学的エビデンスの確立および社会実装を目指した研究に取り組んでいます。北陸大学の使命・目的である「健康社会の実現」に向けた研究活動の展開を行う研究グループです。

## プログラム



講演 1  
10:05~10:20  
[講師]  
吉川 展司  
宏輝株式会社 顧問

### 根を噛むと甘みのある薬草、甘草からの新発見

甘草は薬草ですが、“甘い草”と呼びます。ところが葉っぱや茎ではなく、その根が甘いのです。この甘みは、抗アレルギー作用などの薬効を持つ成分、グリチルリチン酸によるのですが、甘草の根はそれ以外にも未知の薬効を持つ“甘くない成分”を数多く含みます。北陸大学ではこれら成分の中から関節機能を改善するものが新たに発見されました。



講演 2  
10:20~10:35  
[講師]  
高橋 達雄  
薬学部 教授

### 甘草成分が軟骨を増やし、膝の痛みを改善する

変形性膝関節症とは、膝の軟骨がすり減ることで関節の腫れや痛みが生じた状態です。運動機能に及ぼす影響も大きいので、元気で長生きするためには膝の健康を維持することが重要です。甘草に含まれる「リクイリチゲニン」が、関節軟骨の修復と痛みを緩和する作用を有していることを見出しました。膝の健康をサポートする製品の開発に向けて取り組んでいますので、その研究成果を紹介いたします。



講演 3  
10:35~10:50  
[講師]  
金澤 佑治  
医療保健学部 准教授

### 加齢に伴い筋肉量が低下する現象、サルコペニアとは

サルコペニアとは、歳とともに筋肉量が減り、筋力や身体機能が低下した状態です。サルコペニアは、栄養不足、転倒、骨折、認知症になる危険性を高めることから、心と体が虚弱な状態であるフレイルに陥る原因としても知られています。今回はサルコペニアについてご紹介し、そのセルフチェックや予防策もご説明します。



講演 4  
10:50~11:05  
[講師]  
高橋 寿明  
薬学部 教授

### 弘法大師がその薬効を教えたという、カワラケツメイ（河原決明）の新たな効果を探る

高知・室戸岬で修行に励んでいた弘法大使は、自身の健康維持のために修行場の洞窟周辺に生息するカワラケツメイでお茶を作り愛飲していました。このお茶は弘法大使が全国に広めたことから「弘法茶」と呼ばれ、便秘改善、血圧降下などの効果が謳われています。今回、カワラケツメイに高血糖改善という新たな効果が認められましたので紹介します。

## お申込み方法

参加を希望される方は ① または ② の方法でお申込みください。

① FAXでの申し込み FAX 076-229-6112 下記の参加申込書にご記入いただき、FAXでそのまま送信ください。

申込締切 8月18日(金)

### 北陸大学公開市民講座2023 参加申込書

ふりがな		ご所属 又は ご職業	
お名前			
ご住所	〒 -		
ご連絡先	1.ご自宅 2.携帯 ( ) -	Mail	@

② メール申し込み URL <https://forms.gle/bn1tyZpoYaBii5GD7>

①URLもしくはQRコードからアクセス ②申し込みフォームより、必要事項をご入力いただき送信してください。

👉 申し込みについて 👉

- 事前のお申し込みが必要となります。当日の会場での参加申し込みはお受けできませんので、予めご了承くださいませようお願いいたします。
- 聴講券などは発送しませんので、当日は直接会場にお越しください。



お問い合わせ先

北陸大学 地域連携センター 〒920-1180 金沢市太陽が丘1丁目1番地

TEL. 076-229-6111 (土・日・祝日を除く9:00-17:00)

FAX. 076-229-6112 MAIL. [chiiki-g@hokuriku-u.ac.jp](mailto:chiiki-g@hokuriku-u.ac.jp)