教職員・学生の皆さん

＊このチェックシートを利用し体調の管理･記録を行うことを推奨します。(海外からの帰国後2週間は必須)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **北陸大学　健康チェックシート** | | | | | | |
| 学籍番号/所属部署（　　　　　　　　　　　　）　　氏名（ 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）　年齢（　　　　　　歳） | | | | | | | | | |
| 連絡先（電話 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 E-mail 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | | | | | |
| ＊症状がなくとも継続して計測、記録する。　症状（＋あり/－なし） | | | | | | | | | |
|  | **/　　(　　)** | | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | |
| **朝** | 体温（　　　）℃ | | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | |
| 鼻汁 （＋/－） | | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | |
| 咽頭痛（＋/－） | | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | |
| 寒気（＋/－） | | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | |
| 咳（＋/－） | | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | |
| だるさ（＋/－） | | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | |
| 他(　　　　　　） | | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | |
| **夕** | 体温（　　　）℃ | | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | |
| 鼻汁 （＋/－） | | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | |
| 咽頭痛（＋/－） | | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | |
| 寒気（＋/－） | | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | |
| 咳（＋/－） | | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | |
| だるさ（＋/－） | | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | |
| 他(　　　　　　） | | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | |
|  | | | | | | | | | |
|  | **/　　(　　)** | | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | |
| **朝** | 体温（　　　）℃ | | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | |
| 鼻汁 （＋/－） | | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | |
| 咽頭痛（＋/－） | | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | |
| 寒気（＋/－） | | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | |
| 咳（＋/－） | | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | |
| だるさ（＋/－） | | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | |
| 他(　　　　　　） | | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | |
| **夕** | 体温（　　　）℃ | | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | |
| 鼻汁 （＋/－） | | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | |
| 咽頭痛（＋/－） | | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | |
| 寒気（＋/－） | | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | |
| 咳（＋/－） | | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | |
| だるさ（＋/－） | | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | |
| 他(　　　　　　） | | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | |

※感染症危険地域への渡航歴、もしくは新型コロナウイルス感染者との濃厚接触歴がある学生、教職員等は、　　　　全員１４日間自宅待機し、健康チェックシートを利用する等して必ず健康観察を行ってください。

※息苦しさや強いだるさ、高熱など強い症状、比較的軽い風邪の症状が４日以上続く場合は、人との接触を避け　　「新型肺炎に関する電話相談窓口」に速やかに電話連絡後、医療機関を受診し、北陸大学学生課TEL０７６－　　　　２２９－６０００(教職員は人事課)に必ず連絡してください。