

2月8日(月) 13:30～15:00

ストレスの心理学

日常生活の中で多く体験される心理的なストレスについて解説します。また、リラクゼーション法や認知的再構成法など科学的に有効性が認められたストレス対処法を紹介して、みなさんと実践してみたいと思います。

●定員／15名 ●対象／一般

●場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

後藤 和史 (国際コミュニケーション学部准教授)

2月12日(金) 10:00～11:30

「あぶら」と健康

- 良い油・悪い脂!? -

毎日何気なく摂取する「あぶら」には色々な種類があります。魚の油は体に良い! 脂っこいものは悪い! など耳にしたこともあるでしょう。では、どんな「あぶら」をどれくらい取ればよい? 「あぶら」は体にどんな影響を及ぼす? 「あぶら」と健康について一緒に考えましょう。

●定員／15名 ●対象／一般

●場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

松尾 由理 (薬学部教授)

2月13日(土) 10:00～11:30

「イノベーション」を実現する、革新的な企業文化とは?

昨今、多くの企業が経営理念にイノベーションを掲げています。イノベーションとは技術革新にとどまらず、企業経営に関わる様々な「変革」を意味します。本講座では理系・文系領域を問わず、変革を推進・実現・継続できる企業文化を創造するための条件について、実務歴25年以上の講師と参加皆様との議論を通じながら考察してみたいと思います。

●定員／15名 ●対象／一般

●場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

武村 和正 (経済経営学部教授)

2月13日(土) 13:30～15:00

「事実」を見る目を養おう!

皆さんは「事実」というと何を思い浮かべますか? 辞書には「実際に起きたこと」と書いてありますが、では「真実」との違いは? 講師はライター通信の記者として20年にわたり事実に向き合ってきました。世の中はミスリードを誘う情報で溢れています。一緒に事実を見る目を養いましょう!

●定員／15名 ●対象／一般

●場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

志田 義寧 (経済経営学部准教授)

2月20日(土) 10:00～11:30

将来世代のための仕組みづくり

- ドメイン投票のはなし -

超高齢化社会が到来し、明るい日本の未来がなかなか見えません。これからの社会を担う将来世代の声に耳を傾ける必要があるのではないのでしょうか。ドメイン投票とは投票権を持たない子供の親に子供の数だけの投票権を与える投票方式です。ドメイン投票について知り、将来世代のための仕組みづくりを考えましょう。

●定員／10名 ●対象／一般

●場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

宇都 伸之 (経済経営学部助教)

北陸大学地域連携

×

地域社会

暮らしのなかの「アテナ」

市民講座

無料
(事前予約制)

「学びのコミュニティ」

一気になる情報 ♪ 生活に役立つ話一

北陸大学では地域にお住まいの皆様が気軽に参加できる市民公開講座を開講しています。皆様が普段の生活の中でちょっと気になっている話題を北陸大学の講師陣が楽しくお話しします。

[お申込み・お問い合わせ]

北陸大学地域連携センター

〒920-1180 金沢市太陽が丘1丁目1番地

TEL. 076-229-6111

◎お電話でのお申込み受付は、平日(月～金曜日) 9:00～17:00

※土・日・祝日は除く

FAX 076-229-6112

E-mail chiiki@hokuriku-u.ac.jp

●FAX、E-mailでのお申込みは、24時間受け付けております。

E-mailでお申込みの場合は、件名を「市民講座2020年度申込」とし、本文に「講座名、お名前(フリガナ)、ご住所、郵便番号、電話番号、E-mailアドレス」をご記入の上、送信してください。

●受講には事前のお申し込みが必要となります。当日の会場での参加申し込みはお受けできませんので、予めご了承くださいませ。

●申込締切/受講希望講座の前日までにお申込みください。

(ただし、先着順にて定員に達し次第締切)

●駐車場について/しいのき迎賓館は無料駐車場はございませんので、周辺の有料駐車場をご利用ください。

【新型コロナウイルス感染症対策実施中】

新型コロナウイルス感染拡大防止と皆さまの安全確保のため、人数制限をして実施いたします。また、会場ではマスクの着用、検温実施、手指の消毒、咳エチケットのご協力をお願いします。



21世紀を生き抜くチカラ。

北陸大学

しいのき **2月22日(月) 10:00～11:30**
**医薬品の効果を示すために
役立つ統計学**

医薬品はその有効性について科学的に検証されてから医師が処方できるようになります。
また、医薬品の効果は別の医薬品と科学的に比較されることもあります。こういった医薬品の効果を科学的に検証したり比較したりすることに役立つ統計学についてお話しします。

- 定員／15名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

岡本 晃典 (薬学部准教授)

しいのき **2月24日(水) 10:00～11:30**
**コロナ禍における
人間関係の悩みと対策**

新型コロナウイルスの影響で在宅勤務や在宅受講に切り替わっています。通勤時間や人間関係のわずらわしさなどから解放されたはずが、データではこの状態が不満状態となっていることがわかりました。なぜでしょうか。経営学における人間関係論を中心にそのメカニズムと対策を講じます。

- 定員／15名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

森田 聡 (経済経営学部講師)

しいのき **3月5日(金) 13:30～15:00**
**ゾウはめったに
がんにならないそうです**

ゾウはがんに罹りにくいようです。なぜでしょうか？その理由をからだの中にある『DNA』の観点から、一緒に考えてみたいと思います。
また『DNA』を実際に観察する機会も提供できればと思います。

- 定員／15名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

周尾 卓也 (薬学部講師)

しいのき **3月9日(火) 13:30～15:00**
高血圧が身体に及ぼす影響

本講座では高血圧が身体に及ぼす影響について、動脈硬化による心臓病・脳血管障害の脅威、さらに、ストレスによる生活習慣の乱れと血圧上昇の影響を解りやすく解説します。また、血圧の日内変動異常と脳血管障害との関係や家庭血圧測定的重要性についても解説します。

- 定員／15名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

濱田 敏彦 (医療保健学部准教授)

北陸大学 **3月20日(土) 10:00～11:30**
小型ロボットを動かしてみよう 学年以下
キッズ企画 【カラーコード編】

小学校でのプログラミング教育が開始されました。この講座ではパソコン等を使用せず、カラーコードを使って小型ロボットをコントロールします。小学校低学年の児童でも直感的に楽しくプログラミングを学べます。「カラーコード」で小型ロボットをすすめたり、回したりして、プログラミング的思考を体験してみませんか。

- 定員／6名 ●対象／小学生(低・中学年)
- 場所／北陸大学太陽が丘キャンパス3号棟

医療保健学部講師 医療保健学部講師
長原三輝雄、服部 託夢

新型コロナウイルスの感染症対策 取り組んでいます。
受講者の皆さまに安心してご参加いただくため、ご理解とご協力をお願いします。

マスクの着用

手指の消毒

人数制限

検温の実施

定期的な換気

館内の消毒

<お願い> 会場ではマスクの着用、手指の消毒、検温の実施、咳エチケット等のご協力をお願いします。
また、体調がすぐれない場合は参加を見合わせるなど、感染拡大防止にご協力ください。

災害対策・支援セミナー **4月25日(土) 10:30～12:30** **しいのき迎賓館3F セミナールームB**
慢性疾患患者さんのための災害時の栄養の取り方等、非常食を試食しながら考えていきます。災害対策に興味のある方、医療スタッフの方もご参加ください。
お申込み・お問合せ：北陸大学医療保健学部 高橋 j-takahashi@hokuriku-u.ac.jp

しいのき **2月25日(木) 10:00～11:30**
**新型コロナウイルスの
感染予防と共生社会**

2020年初頭、新型コロナウイルスのパンデミックによる緊急事態宣言後、手洗い、ユニバーサルマスクにソーシャルディスタンスと、私たちの生活様式は変わって来ました。そこで、この1年間の感染状況を振り返るとともに、今後のウイルスとの共生について、ウイルス学の観点からお話ししたいと思います。

- 定員／10名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

小宮 智義 (医療保健学部准教授)

しいのき **3月8日(月) 10:00～11:30**
加賀藩の行刑

刑の言い渡しを受けた犯罪者に、その刑を執行することを行刑といいます。
加賀藩の行刑は、土分の刑と庶民の刑とに大別できます。どのような罪に対してどのような刑が科せられるのか、現代と大きく違う罪とはどのようなものなのか解説します。

- 定員／15名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

長谷川孝徳 (国際コミュニケーション学部教授)

北陸大学 **3月13日(土) 10:00～12:00**
**体験型 ゲームで学ぶ
避難所運営模擬体験「HUG」**

避難所では高齢者や身体に障害がある方、妊婦さんや赤ちゃん、外国の方などとの共同生活を余儀なくされます。いざという時、避難所で起こる様々な出来事に対応していくかを避難所運営ゲーム「HUG」とおして模擬体験します。災害時の避難所生活での工夫や刻一刻と変化する状況と一緒に考えましょう。

- 定員／15名 ●対象／一般
- 場所／北陸大学太陽が丘キャンパス3号棟

高橋 純子 (医療保健学部准教授)

しいのき **3月2日(火) 10:00～11:30**
PCR 検査って何してる？

この1年、毎日のように耳にした「PCR検査」。実は、私たちの体の中で日々起きている現象を利用しているのですが、具体的にはどのような技術なのでしょう？その理解のために必要なDNAや遺伝子といった言葉の意味も含め、分かり易く解説したいと思います。

- 定員／15名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

倉島由紀子 (薬学部講師)

しいのき **3月9日(火) 10:00～11:30**
コロナ禍と介護

2020年4月7日に発出された緊急事態宣言によって、様々な社会経済活動は制限を受けることになりました。介護サービスについても例外ではなく、特に3密に陥りやすい通所・短期入所系サービスの事業所は休業を余儀なくされるなどの影響を受けました。その時、介護サービス市場に何が起こったのかを解説します。

- 定員／15名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

楠山 大暁 (経済経営学部講師)

しいのき **3月24日(水) 13:30～15:00**
脳の衰えは防げるの？

年齢とともに衰えていく脳。様々なストレスで衰えていく脳。脳の衰えとその予防についてお話しします。脳に親しみを持って、ココロもカラダも元気になる方法を考えてみませんか？

- 定員／15名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

山崎眞津美 (薬学部准教授)

北陸大学 **3月20日(土) 13:30～15:00**
小型ロボットを動かしてみよう 中学年以上
キッズ企画 【プログラミング編】

小学校でのプログラミング教育が開始されました。この講座ではパソコン等を使用してプログラミングを行い、作り上げたプログラムで小型ロボットを動かす体験をします。内容は超初心者向けですので、小学校中学年以上のお子様も安心してご参加いただけます。目標を実現させるための論理的思考を体験してみませんか。

- 定員／6名 ●対象／小学生(中・高学年)
- 場所／北陸大学太陽が丘キャンパス3号棟

医療保健学部講師 医療保健学部講師
長原三輝雄、服部 託夢

北陸大学 **3月27日(土) 13:30～15:00**
**IoT ブロックを用いた
プログラミング** 中学以上
キッズ企画

IoTのキーワードのもと、多くのものがインターネットに接続されてきています。本講座では「MESHタグ」と呼ばれるさまざまな機能を持ったブロックを無線接続し、プログラムによりそれらのブロックを動作させます。一人1台のパソコンを使用し、センサーやモーターを制御して小型自動車を走らせてみましょう。

- 定員／6名 ●対象／小学生(高学年)・中学生
- 場所／北陸大学太陽が丘キャンパス3号棟

医療保健学部講師 医療保健学部講師
長原三輝雄、服部 託夢