

2月7日(金) 10:00~11:30

臨床検査から考える
現代の養生訓

江戸時代、貝原益軒はさまざまな医書や養生書の知識と自身の経験を基に「養生訓」を著し、健康に生きるための心得を広めました。色々な検査が可能な現代、検査の結果から生活習慣病を中心として「現代の養生訓」を考えてみたいと思います。

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／石川四高記念文化交流館

油野 友二 (医療保健学部教授)

2月7日(金) 13:30~15:00

立山信仰と能登半島
一川と海から見た立山信仰一

江戸時代、越中立山山麓の芦崎寺村の宿坊家は、例えば江戸や尾張国・信濃国など、それぞれの地域に檀那場を形成していた。宿坊家の衆徒は毎年農閑期になると自分の檀那場に赴き、立山曼荼羅を用いて立山信仰を布教しながら、護符や経帷衣を頒布して廻った。能登半島でも芦崎寺宿坊家の檀那場が形成されており、本講座では、関係史料を提示しながら、立山信仰と能登半島の関係について紹介していきたい。

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／石川四高記念文化交流館

福江 充 (国際コミュニケーション学部教授)

2月8日(土) 10:30~12:00
くらしの化学:汚れとは何?
その対処方法と注意点

汚れにはさまざまな種類があります。自然に生ずるホコリ汚れ、レンジの油汚れ、浴室のカビや湯垢、トイレの黄ばみや尿石などです。清掃効果を発揮する種々の化学洗剤・化学物質があり、汚れにあったものを適切に使用すべきです。取り扱いに注意を要し、危険なものもあります。これらのことを化学的にわかりやすく解説します。

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／北陸大学太陽が丘キャンパス2号棟

要 衛 (薬学部准教授)

2月10日(月) 13:30~15:00
部下の管理方法

職場やバイト、様々な場面で部下を指導する立場の方を対象に、人の管理方法を講義いたします。現代は、様々な価値観が生まれ、昔のようにお金だけでは人は動きません。多様な働き方をする現代人をいかに管理すればよいのかをテーマに、具体的な事例を混ぜながら楽しく講演いたします。管理される立場の社会人や学生も大歓迎です。

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

森田 聡 (経済経営学部講師)

2月12日(水) 10:30~12:00
ビタミンパワーで毎日元気

ビタミンA、ビタミンB、ビタミンC…ビタミンはだれもが聞いたことがあると思います。しかし、ビタミンは何種類あるのか? 体の中でどのような働きをするのか? 一日どれくらい摂ればよいのか? など意外と知られていないものです。ビタミンについて一度整理することで、日々の生活に役立てましょう。

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／北陸大学太陽が丘キャンパス2号棟

佐藤 安訓 (薬学部講師)

裏面もご覧ください

人と地域社会をつなぐ

北陸大学地域連携

×

地域社会

暮らしのなかの「?」
ハテナ

市民講座

2020年 2月~3月

無料

「学びのコミュニティ」

一気になる情報や生活に役立つ話一

北陸大学では地域にお住まいの皆様が気軽に参加できる市民講座を開講しています。
普段の生活の中でちょっと気になる話題を北陸大学の講師陣が楽しくお話しします。

[お申込み・お問い合わせ]

北陸大学地域連携センター

〒920-1180 金沢市太陽が丘 1 丁目 1 番地

TEL. 076-229-6111

◎お電話での申込受付は、平日(月~金曜日) 9:00~17:00
※土・日・祝日は除く

FAX 076-229-6112

E-mail: hu-ccc@hokuriku-u.ac.jp

◎QRコード、FAX、E-mailでのお申し込みは、24時間受け付けております。E-mailでお申し込みの場合は、件名を「市民講座 2020 申込」とし、本文に「講座名、お名前、郵便番号、ご住所、電話番号、E-mail アドレス」をご記入の上、送信してください。

◎申込締切/受講希望講座の3日前までにお申し込みください。

◎定員に達し次第、締切とさせていただきます。

◎各講座の事前申込が5名に満たない場合や天候等の諸事情により、開講が中止となる場合があります。

◎頂きました個人情報厳重に管理し、ご本人の同意を得ることなく、第三者に情報を提供することはありません。

■駐車場のご案内



【北陸大学】駐車場完備(無料)

【しいのき迎賓館・四高記念館】

専用駐車場はございませんので、周辺の有料駐車場をご利用ください。



21世紀を生き抜くチカラ。
北陸大学

2月14日(金) 10:30～12:00 フレイルを知って予防しよう！ ※簡単な体を動かすテストを行います。

高齢者の心身の弱まりを意味する「フレイル」を知っていますか？食が細くなり体重が減ってきた、何をするのも億劫で家に閉じこもりがち、という方は要注意。寝たきりや要介護の一手手前の状態であるフレイルを理解して、その予防について一緒に考えます。100年人生を全うし「ピンピンころり」を目指しましょう。

- 定員／15名 ●対象／一般
- 場所／北陸大学太陽が丘キャンパス2号棟

杉山 朋美（薬学部准教授）

2月15日(土) 10:00～11:30 世論調査を読み解く ー統計学入門の入門ー

月に一度はニュースで内閣支持率を見ることがあると思います。報道会社によって内閣支持率が違うことがよくありますが、その理由を説明できますか？世論調査方法や調査人数などの情報から何が分かるか説明できますか？なんとなくは分かるけど、正確にはよく分からない世論調査の仕組みを、手を動かして考える統計学入門のさらに入門講座です。

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

宇都 伸之（経済経営学部助教）

2月15日(土) 13:30～15:00 国立工芸館がやってくる！

2020年夏東京国立近代美術館工芸館が金沢に移転し、日本海側唯一の国立美術館「国立工芸館」が誕生します。ユネスコのクラフト創造都市であり、人間国宝数全国1位の工芸王国である石川県・金沢市にとって移転の意義とそれをチャンスとしてどのように活かすかを皆さんと考えます。

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／石川四高記念文化交流館

桧森 隆一（国際コミュニケーション学部教授）

2月17日(月) 10:00～11:30 日本の「長生きな」会社たち

日本は長寿企業大国と言われています。200年以上続いている企業は全世界でおよそ8800社あり、そのうちの何と約半数が日本にあると言われています。石川県の善吾楼も有名です。日本に長寿企業が多い背景には何かあるのでしょうか。皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

五味 一成（経済経営学部教授）

2月17日(月) 13:30～15:00 2000年代のクイーンズ： ポピュラーカルチャーと多文化主義

1975年に初来日、昨年は映画「ボヘミアン・ラプソディー」が大ヒット。今や世代をこえて知られるようになった英国のロックバンド・クイーンの楽曲やストーリーを通して、20世紀後半から現代に至る大衆文化において、どのような思潮の変化が起こっているのかを考えます。

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

吉田 明代（国際コミュニケーション学部講師）

2月25日(火) 13:30～15:00 気付いていますか！正しい理解を 把握する10の思い込み Vol.2

私たちが日々の生活をしていく中で、当然ながら自身の周りにある情報を正しく理解する必要があります。しかしながら、インターネットやメディアの情報の正しさもさることながら、そもそも私たちは気づかないうちに「思い込み」で情報を把握し、誤解して社会を理解しています。今回はその「10個の思い込み」は何かを理解し、どうすれば正しい理解が出来るかを学びます。夏に続く第二弾です。

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

藤岡 慎二（経済経営学部教授）

3月3日(火) 13:30～15:00 加賀藩の行刑

刑の言い渡しを受けた犯罪者に、その刑を執行することを行刑といいます。加賀藩の行刑は士分の刑と庶民の刑とに大別できます。どのような罪に対してどのような刑が科せられるのか、現代と大きく違う罪とはどのようなものなのか解説します。

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

長谷川 孝徳（国際コミュニケーション学部教授）

3月6日(金) 13:30～15:00 ゾウはめったにがんにならないそうです

ゾウはがんにかかりにくいようです。なぜでしょうか？その理由を、からだの中にある「DNA」の観点から、一緒に考えてみたいと思います。また、「DNA」を観察する機会も提供したいと思います。

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

周尾 卓也（薬学部講師）

3月9日(月) 13:30～15:00 国際資本移動の 外国為替相場へ与える影響

令和元年は日本のみならず世界的規模で大きな変革があった年だと記憶される年になると考えています。米中貿易摩擦、英国のEU離脱、日米韓の安全保障、香港民主化デモ、などメディアに注目される問題が発生したときに、外国為替市場に参加している投資家はどのような行動を取り、外国為替市場にはどのような影響を及ぼし実際の国際資本移動に繋がる動きとなっているのかを検証してみたい。

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

金澤 泉（経済経営学部教授）

3月12日(木) 13:30～15:00 金沢に忍者はいたか？ ー金沢の魅力ー

「金沢に忍者はいなかった」と考える方は多いかも知れませんが、歴史書に残らず存在も知られてはいけな加賀忍者が、外様大名の加賀百万石を江戸時代の約260年間を守ってきたと考え、金沢の新たな魅力や歴史の真実が見えてきます。加賀藩に残る加賀忍者の足跡を皆さんと一緒に辿ってみましょう。

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

武田 幸男（経済経営学部教授）

3月16日(月) 13:30～15:00 身近にせまる寄生虫感染症

戦後、日本人の努力により、多くの寄生虫は減少してきました。しかし、昨今、国際交流が盛んになり、今まで日本にいなかった寄生虫が、静かに我が国に侵入してきています。そんな実態をご紹介したいと思います。

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／石川県政記念しいのき迎賓館3F

松村 隆弘（医療保健学部助手）

3月21日(土) 10:00～11:30 小型ロボットを動かしてみよう 【カラーコード編】

小学校でのプログラミング教育の必修化に伴い、今、プログラミングの学習に注目が集まっています。この講座では、パソコンやタブレットを使用せず、「カラーコード」を使って小型ロボットを制御します。「カラーコード」で小型ロボットをすずめたり、回したりして、プログラミングの思考を経験してみませんか。

- 定員／6名 ●対象／小学生（低・中学年）
- 場所／北陸大学太陽が丘キャンパス3号棟

長原 三輝雄（医療保健学部講師）

3月24日(火) 10:00～11:30 脳の衰えは防げるの？

年齢とともに衰えていく脳。様々なストレスで衰えていく脳。脳の衰えとその予防についてお話しします。脳に親しみを持って、ココロもカラダも元気になる方法を考えてみませんか？

- 定員／20名 ●対象／一般
- 場所／北陸大学太陽が丘キャンパス2号棟

山崎 眞津美（薬学部准教授）

3月28日(土) 10:00～11:30 小型ロボットを動かしてみよう 【プログラミング編】

今、小中学生を対象としたプログラミング教室が目立っています。本講座ではパソコンを使用してプログラミングを行い、作り上げたプログラムで小型ロボットを動かす体験をします。内容は超初心者向けですので安心して参加いただけます。目標を実現させるための論理的思考を体験してみませんか。

- 定員／6名 ●対象／小学生（中・高学年）
- 場所／北陸大学太陽が丘キャンパス3号棟

医療保健学部講師 医療保健学部講師

長原 三輝雄／服部 託夢

3月28日(土) 13:30～15:00 IoTブロックを用いた プログラミング体験 【春休みこども企画】

IoTのキーワードのもと、多くのものがインターネットに接続されてきています。本講座では「MESHタグ」と呼ばれるさまざまな機能を持ったブロックを無線接続し、プログラムによりそれらのブロックを動作させます。一人1台のパソコンを使用し、センサーやモーターを制御して小型自動車を走らせてみませんか。

- 定員／6名 ●対象／小学生（高学年）・中学生
- 場所／北陸大学太陽が丘キャンパス3号棟

医療保健学部講師 医療保健学部講師

長原 三輝雄／服部 託夢