

北陸大学 健康フェア

in 輪島 **参加
無料**

20 October
World Osteoporosis Day
From Kanazawa to the
World Stop the Osteoporosis

日時

2023年9月10日(日)
9:00~14:00

場所

輪島市ふれあい
健康センター
輪島市河井町2部287番地1

健康フェア内容

- 血圧測定
- 酸素飽和度測定
- 骨量測定
- 筋肉量・体脂肪量測定
- 骨のこと何でも相談
- ミニ講演会(要事前申込)

※9:00~14:00の間で、ご都合の良い時間にお越しください。

ミニ講演会

10:30~11:00

「人生100年時代、健康には骨が大切 ~骨粗鬆症ってどんな病気~」

講師 三浦 雅一(北陸大学 理事・薬学部教授/北陸大学健康長寿総合研究グループ長/金沢骨を守る会代表)

ミニ講演会は、定員30名で事前のお申込みが必要です。定員に達し次第締め切ります。

10月20日は『世界骨粗鬆症デー2023』

国際骨粗鬆症財団が設定した「世界から骨粗鬆症による骨折をなくす」ことを目標に地球規模で展開するための記念日です。世界各地で疾患啓発のイベントを行っています。国内では、金沢骨を守る会が中心となって活動を実施しています。今年も金沢駅東広場もてなしドームで以下のキャンペーンを実施予定です。

●タペストリー掲示
(金沢駅もてなしドーム)

10月8日(日)~10月28日(土)

●ブルーライトアップ
(金沢駅鼓門)

10月20日(金)~10月26日(木)



主催：北陸大学 / 輪島市

協力：金沢骨を守る会、公益財団法人骨粗鬆症財団

後援：石川県、金沢市、石川県医師会、北國新聞社、NHK 金沢放送局、石川テレビ放送、テレビ金沢、北陸放送、北陸朝日放送、高砂大学校同窓会

【お問い合わせ先】北陸大学地域連携センター ☎076-229-6111 / E-mail:chiiki-g@hokuriku-u.ac.jp

講演 10:30~11:00



人生100年時代、健康には骨が大切 ～骨粗鬆症ってどんな病気～

講師 み うら まさ かず 三浦 雅一

(北陸大学 理事・薬学部教授 / 北陸大学健康長寿総合研究グループ長 / 金沢骨を守る会代表)

人生100年時代という言葉が最近、良く耳にするようになりました。100歳まで健康で元気に生活するために大切なことは、健康寿命の延伸です。最近、高齢者の虚弱・衰弱はフレイルとして理解されるようになってきましたが、フレイルによる転倒・骨折や要介護のリスクは高まり、生命予後にも大きな影響を及ぼすことが分かって来ています。特に、転倒による骨粗鬆症性骨折は、寝たきりの原因ともなり、生活の質や日常生活動作にも大きな負担となります。

本講演では、高齢者の疾患として最も良く知られている骨粗鬆症という病気の原因や予防・診療といった内容について、一般の方にも分かり易く説明します。特に、骨粗鬆症とはどのような病気なのか、どうして骨折を引き起こすのか、検診の重要性、そして予防や治療などについてお話しします。

参加を希望される方は、お電話、FAX、E-mail、またはQRコードのいずれかにてお申し込みください。FAX、E-mailで申し込みされる方は、お名前・連絡先（住所・電話番号）を必ずご記載ください。定員に達し次第締め切ります。 ※聴講券などは発送しませんので当日は直接会場にお越し下さい。

お申し込み方法

申込締切 9月8日(金)

Fax申し込み ▶▶▶ **Fax 076-229-6112** 下記の参加申込書にご記入いただき、Fax でそのままご送信ください。

ミニ講演会参加申込書

ふりがな		1. ご自宅 2. 携帯
お名前	ご連絡先	() -
ご住所	〒 -	Mail

Web申し込み ▶▶▶ **URL <https://forms.gle/ERW3czfpX6xXo96T6>**

①URLもしくはQRコードからアクセス ▶ ②申し込みフォームより、必要事項をご入力いただきご送信ください。



※北陸大学が実施する各種講座のご案内を差し上げる場合がございます。ご記入いただきました個人情報は厳重に管理し、それ以外の目的であらかじめご本人の同意を得ることなく、個人情報を第三者に提供することはありません。

●会場アクセス

輪島市ふれあい健康センター

〒928-0001 輪島市河井町2部287番地1



●お申し込み・お問い合わせ

北陸大学地域連携センター

〒920-1180 金沢市太陽が丘1-1
Tel. 076-229-6111 / Fax. 076-229-6112
Mail chiiki@hokuriku-u.ac.jp