



金沢骨を守る会活動報告 (2022年4月現在)

- 2009 (平成 21) 年 10 月 1 日
北陸大学骨を守る会設立
- 2009 (平成 21) 年 11 月 4 日
「丈夫な骨 (ほね) でいきいきライフ 第 2 版」冊子を作成・配布 (1,000 部)
- 2010 (平成 22) 年 3 月 27 日
第 1 回市民フォーラム
開催場所：北國新聞赤羽ホール (石川県金沢市南町 2-1)
入場無料、320 名参加、無料骨量測定、講演：細井孝之 先生、廣田孝子 先生、折茂 肇 先生
- 2010 (平成 22) 年 1 月 18 日
「丈夫な骨 (ほね) でいきいきライフ 第 3 版」冊子を作成・配布 (2,000 部)
- 2011 (平成 23) 年 3 月 19 日
第 2 回市民フォーラム
開催場所：北國新聞赤羽ホール (石川県金沢市南町 2-1)
入場無料、310 名参加、無料骨量測定、演者：吉村典子 先生、宮野健二郎 先生、森本茂人 先生、折茂 肇 先生
- 2011 (平成 23) 年 3 月 19 日
東日本大震災義援金寄付 (北國新聞社、北陸放送株式会社:各社金 5 万円 計 10 万円)
- 2011 (平成 23) 年 6 月 8 日
『全身の健康作りには骨が大切』のポスター作成・配布 (3,000 部)
- 2012 (平成 24) 年 3 月 20 日
第 3 回市民フォーラム
開催場所：北國新聞赤羽ホール (石川県金沢市南町 2-1)
入場無料、430 名参加、無料骨量測定、講演：斎藤 充 先生、劉 園英 先生／特別ゲスト 小和田アキ子さん
- 2012 (平成 24) 年 10 月 18 日
第 19 回日本未病システム学会学術総会ジョイント市民公開講座
開催場所：金沢勤労者プラザ (石川県金沢市北安江 3-2-20)
入場無料、参加者 100 名、講演：太田博明 先生／小泉順二 先生／森本茂人 先生
- 2012 (平成 24) 年 3 月 20 日
第 4 回市民フォーラム
開催場所：北國新聞赤羽ホール (石川県金沢市南町 2-1)
入場無料、参加者 450 名、無料骨量測定、講演：鈴木 敦詞 先生、劉 園英 先生／特別ゲスト 御供田一座さん
- 2013 (平成 25) 年 7 月 1 日
北陸大学骨を守る会より金沢骨を守る会に名称変更
今後は、「IOF Patient Society (国際骨粗鬆症財団患者の会)」、「全国骨を守る会連合



会」との連携を強化し、さらなる骨粗しょう症の啓発活動に取り組んでいく

●2014（平成26）年3月21日

第5回市民フォーラム

開催場所：北國新聞赤羽ホール（石川県金沢市南町2-1）

入場無料、参加者430名、無料骨量測定、講演：高石佳知先生、廣田孝子先生／特別ゲスト 三遊亭若圓歌 師匠

●2014（平成26）年6月1日

第14回禁煙フォーラム石川（主催：石川県医師会・石川県臨床内科医師会）

開催場所：石川県立音楽堂（石川県金沢市昭和町20-1）

骨量測定170名

●2015（平成27）年3月21日

第6回市民フォーラム

開催場所：北國新聞赤羽ホール（石川県金沢市南町2-1）

入場無料、参加者430名、無料骨量測定、演者：太田博明先生、石橋英明先生／特別ゲスト 御供田一座さん

●2015（平成27）年5月31日

第15回禁煙フォーラム石川（主催：石川県医師会・石川県臨床内科医師会）

開催場所：石川県立音楽堂（石川県金沢市昭和町20-1）

骨量測定者170名

●2016（平成28）年3月21日

第7回市民フォーラム

開催場所：北國新聞赤羽ホール（石川県金沢市南町2-1）

入場無料、参加者550名、無料骨量測定、講演：丸山征郎先生、宮野健二郎先生／特別ゲスト 美川憲二さん

●2016（平成28）年5月29日

第16回禁煙フォーラム石川（主催：石川県医師会・石川県臨床内科医師会）

開催場所：石川県立音楽堂（石川県金沢市昭和町20-1）

骨量測定150名

●2017（平成29）年3月20日

第8回市民フォーラム

開催場所：北國新聞赤羽ホール（石川県金沢市南町2-1）

入場無料、参加者500名、無料骨量測定、講演：小山浩子先生、石橋英明先生／特別ゲスト 三遊亭歌之介 師匠

●2017（平成29）年4月14日

曹洞宗宗務会総会 講演（女性の骨の病気について）

開催場所：敦賀市福祉総合センターあいあいプラザ（福井県敦賀市東洋町4-1）

講演（三浦雅一先生）、参加者80名

●2017（平成29）年5月14日

第17回禁煙フォーラム石川（主催：石川県医師会・石川県臨床内科医師会）



開催場所：石川県立音楽堂（石川県金沢市昭和町 20-1）

無料骨量測定 160 名

●2018（平成 30）年 3 月 21 日

第 9 回市民フォーラム

開催場所：北國新聞赤羽ホール（石川県金沢市南町 2-1）

入場無料、参加者 530 名、無料骨量測定、講演：小川純人 先生、鈴木 智 先生、森本茂人 先生／特別ゲスト ブラボー中谷さん

●2018（平成 30）年 8 月 1 日

金沢市高砂大学校展示報告会（開催場所：金沢市中央公民館彦三館（金沢市彦三町 1-15-5）、骨量測定体験会、参加者 236 名

●2018（平成 30）年 10 月 20 日

世界骨粗鬆症デー in 金沢 2018

開催場所：しいのき迎賓館（石川県金沢市広坂 2-1-1）

参加者 200 名、金沢から全世界へ骨粗鬆症の撲滅宣言（金沢宣言）を発信、市民公開講座（折茂肇 先生・三浦雅一 先生 対談）、骨量測定体験会、しいのき迎賓館ブルーライトアップ（来賓 折茂先生、馳衆議院議員、山野金沢市長、安田石川県医師会会長）

●2018（平成 30）年 10 月 21 日

第 18 回禁煙フォーラム石川（主催：石川県医師会・石川県臨床内科医師会）

開催場所：石川県立音楽堂（石川県金沢市昭和町 20-1）

無料骨量測定、参加者 160 名

●2019（平成 31）年 3 月 21 日

金沢市高砂大学校大学院 OB いきがい会

開催場所：金沢市中央公民館彦三館（金沢市彦三町 1-15-5）

講演、参加者 330 名

●2019（平成 31）年 3 月 21 日

金沢骨を守る会設立 10 周年記念市民フォーラム

第 10 回市民フォーラム

開催場所：北國新聞赤羽ホール（石川県金沢市南町 2-1）

入場無料、参加者 500 名（来賓 山野金沢市長、小倉北陸大学理事長・学長）、無料骨量測定、講演：一島啓人 先生、浮田俊彦 先生／特別ゲスト DIA+（ダイアプラス）さん、森 秀一 先生

●2019（令和元）年 8 月 1 日

金沢市高砂大学校展示報告会（開催場所：金沢市中央公民館彦三館（金沢市彦三町 1-15-5）、骨量測定体験会、参加者 197 名

●2019（令和元年）年 10 月 20 日

世界骨粗鬆症デー in 金沢 2019

開催場所：金沢フォーラス 1F メインエントランスコート（石川県金沢市堀川新町 3-1）、

参加者 227 名、骨量測定体験会、健康と薬の相談会

●2020（令和 2 年）年 3 月 20 日



金沢骨を守る会

第 11 回金沢骨を守る会市民フォーラム 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大防止のため中止

●2020（令和2年）年9月30日～10月20日

世界骨粗鬆症デー in 金沢 2020 ストップ・ザ・骨粗鬆症

①ストップ・ザ・骨粗鬆症のタペストリー掲示を行った。

期間：2020年9月30日（水）～10月20日（火）／場所：金沢駅もてなしドーム

②骨粗鬆症啓発活動動画のまちなか大型ビジョンで紹介した。

期間：2020年10月12日（月）～10月20日（火）／場所：金沢市 めいてつエムザ、香林坊大和、片町きららの各大型モニタービジョン

③金沢骨を守る会会員 936 名に世界骨粗鬆症デー in 金沢 2020 フライヤー（ポスター）、骨粗鬆症情報紙カノープス、骨粗鬆症財団マスクの郵送を行った。

④YouTube で講演動画配信を行った。

「人生 100 歳時代、そしてコロナ禍での骨粗鬆症予防と対策」 講師 三浦雅一

2020年10月20日（火）10時～11月30日（月）12時まで

HAB 北陸朝日放送および金沢骨を守る会 YouTube コンテンツ

⑤北國新聞 10月1日（木）朝刊（記事）、10月14日（水）朝刊（記事）、10月20日（火）朝刊（広告）にそれぞれ掲載された。

⑥HAB 北陸朝日放送 「ゆうどき Live」に生出演した（出演時間：10分）。

日時：9月30日（水）、10月20日（火）

⑦MRO 北陸放送 「あなたの時間～イブニングレディオ」に生出演した（出演時間：10分）。

日時：10月19日（月）

⑧北國新聞社、北陸朝日放送、テレビ金沢、石川テレビ、北陸放送、NHK 金沢放送局に表敬訪問を行った。

日時：10月13日（火）

⑨北陸朝日放送、テレビ金沢、石川テレビ、北陸放送の民放放送各社のニュース番組で取り上げられた。

日時：10月13日（火）、10月17日（土）、10月19日（火）

●2021（令和3年）年8月29日（日）～10月23日（土）

世界骨粗鬆症デー2021 ストップ・ザ・骨粗鬆症

①WOD 啓発ポスター制作

②タペストリー掲示：日時 2021年9月30日（木）～10月20日（水）、場所 金沢駅もてなしドーム

③ブルーライトアップ：日時 2021年10月17日（日）～10月23日（土）、場所 金沢駅 鼓門



金沢骨を守る会

世界骨粗鬆症デー
October 20
LOVE YOUR BONES

え！私の骨大丈夫？

3分に
1件
 足の付け根骨折の
頻度¹⁾。

36
パーセント
 足の付け根骨折の後
元通りに歩けない人²⁾。

4人に
1人
 運動器の障害で
介護が必要となった
女性³⁾。

1,540
万円
 骨折が原因で
介護となった場合の
5年間の費用⁴⁾。

1) Osteoporosis Japan Plus 調査員 Osteoporosis Japan Plus 128 (2016) 2) 久保隆介他、整形外科の最新動向、63(2014.2012) 3) 尾崎高太郎(財団)国民生活科学研究所 4) 林徳史、日経医療 44 (1991.2007)

これからはじめる3つのこと



適度な運動



十分な栄養



そして検診

こつ そ しょう しょう
10月20日は世界骨粗鬆症デーです。



企画 公益財団法人
骨粗鬆症財団

後援



金沢骨を守る会

監修：折茂 薫(骨粗鬆症財団理事長)
©C.O.2016(09)1(01A)
2016年9月作成



金沢骨を守る会





金沢骨を守る会

