

入場無料  
事前申込

# 健康社会の 実現のために

日時／2021年9月19日(日) 10:00～11:30

会場／金沢商工会議所 1Fホール(金沢市尾山町9-13)

## プログラム

定員  
50名

開会挨拶	10:00～10:10	北陸大学健康長寿総合研究グループの概要 グループ長・北陸大学理事・薬学部 教授 三浦雅一
講演 ①	10:10～10:30	健康寿命の鍵を握るフレイルは予防できるのか? 講師／北陸大学薬学部 教授 高橋達雄
講演 ②	10:30～10:50	体の中から健康チャージ ～機能性食品としての加賀野菜の魅力～ 講師／北陸大学薬学部 教授 高橋寿明
講演 ③	10:50～11:10	新型コロナウイルス感染症を正しく・詳しく知ろう 講師／北陸大学薬学部 教授 大黒徹
総合討論	11:10～11:30	人生100年時代、健康社会を実現するために何をなすべきか? 司会／三浦雅一 高橋達雄、高橋寿明、大黒徹

## 北陸大学健康長寿 総合研究グループとは

北陸大学健康長寿総合研究グループは、健康長寿に関する研究に特化し、自治体や企業等と連携しながら、健康寿命延伸のための科学的エビデンスの確立および社会実装を目指した研究に取り組んでいます。北陸大学の使命・目的である「健康社会の実現」に向けた研究活動の展開を行う研究グループです。

## 新型コロナウイルス感染症対策に 取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止と皆様の安全確保のため、人数制限をして実施いたします。受講者の皆さまに安心してご参加いただくため、理解とご協力をお願いします。

マスクの着用



手指の消毒



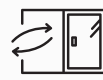
人数制限



検温の実施



定期的な換気



館内の消毒



[お願い] 会場ではマスクの着用、手指の消毒、検温の実施、咳エチケットなどのご協力をお願いします。また、体調がすぐれない場合は参加を見合わせるなど、感染拡大防止にご協力ください。  
※新型コロナウイルス感染症の状況、災害・気象状況などにより、開催中止または延期する場合があります。

# 健康社会の実現のために

日本は超高齢化社会を迎え、2055年には65歳以上の高齢者人口が約40%に達すると予想されており、健康寿命の延伸が大きな社会問題となっています。健康で元気に長生きするために、市民の皆様役に役立つ情報をテーマに本学の教員がお話しします。

## プログラム



**講演 ①**  
10:10～10:30  
[講師]  
北陸大学薬学部 教授  
高橋達雄

### 健康寿命の鍵を握るフレイルは 予防できるのか？

フレイルとは健康状態と要介護状態の中間の状態です。要介護になる原因は様々ですが、ロコモティブシンドローム(ロコモ)はその原因の1/3を占めています。適切な治療や予防することで要介護状態に進まず、健康な状態を維持できます。フレイルとロコモの予防に向けた本学の取り組みを紹介しますので、正しく知って健康で長生きしましょう！



**講演 ②**  
10:30～10:50  
[講師]  
北陸大学薬学部 教授  
高橋寿明

### 体の中から健康チャージ ～機能性食品としての加賀野菜の魅力～

食品には「栄養」「おいしさ」に加え、「機能性(病気の予防)」の3つの役割があります。今回の市民講座では、近年増加の一途を辿っているアレルギー性疾患、特に有病率が約2人に1人と非常に多いアレルギー性鼻炎に対し、金沢の伝統野菜「加賀野菜」が有する「機能性」について紹介させていただきます。



**講演 ③**  
10:50～11:10  
[講師]  
北陸大学薬学部 教授  
大黒徹

### 新型コロナウイルス感染症を 正しく・詳しく知ろう

2019年末に中国で初めて確認された新型コロナウイルス感染症は、2020年に日本国内でも感染が広がりました。このような感染症の流行は予測できていたので、2018年よりコロナウイルスに対するアピガンやその誘導体、天然物等による抗ウイルス効果を研究してきました。ここでは新型コロナウイルスに関する科学的知見と現在の状況について紹介します。

お申し込み方法 ———— 参加を希望される方は **1** または **2** の方法でお申し込みください。 **申込締切/9月10日(金)**

## 1 Fax申し込み ▶▶▶ Fax 076-229-1348

[ Fax申し込み手順 ] 下記の参加申込書にご記入いただき、Faxでそのままご送信ください。

健康社会の実現のために 市民公開講座2021 参加申込書			
ふりがな		ご所属 又は ご職業 業種	
お名前			
ご住所	〒 — —		
ご連絡先	1. ご自宅 2. 携帯 ( ) —	Mail	@

## 2 メール申し込み ▶▶ URL <https://forms.gle/7nAx6sd6XhBxZ6CY9>

[ メール申し込み手順 ] ①URLもしくはQRコードからアクセス ▶ ②申し込みフォームより、必要事項をご入力いただきご送信ください。



【申し込みについて】 ●事前のお申し込みが必要となります。当日の会場での参加申し込みはお受けできませんので、予めご了承くださいませよう願います。  
●聴講券などは発送しませんので、当日は直接会場にお越しください。

※北陸大学が実施する各種講座のご案内を差し上げる場合がございます。ご記入いただきました個人情報は厳重に管理し、それ以外の目的であらかじめご本人の同意を得ることなく、個人情報第三者に提供することはありません。

●会場へのアクセス

## 金沢商工会議所

〒920-0918 石川県金沢市尾山町9-13

駐車場について/商工会議所専用駐車場(有料)は駐車台数に限りがあります。満車時は、近隣の有料駐車場をご利用ください。



●お問合せ先

## 北陸大学 研究支援課

〒920-1180 石川県金沢市太陽が丘1丁目1番地

Tel. 076-229-6007 Fax. 076-229-1348

Mail [researchi@hokuriku-u.ac.jp](mailto:researchi@hokuriku-u.ac.jp)