教職員・学生の皆さん

＊このチェックシートを利用し体調の管理･記録を行うことを推奨します。(海外からの帰国後2週間は必須)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **北陸大学　健康チェックシート** | | | | | | |
| 学籍番号/所属部署（　　　　　　　　　　　　）　　氏名（ 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）　年齢（　　　　　　歳） | | | | | | | | | |
| 連絡先（電話 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 E-mail 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | | | | | |
| ＊症状がなくとも継続して計測、記録する。　症状（＋あり/－なし） | | | | | | | | | |
|  | **/　　(　　)** | | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | |
| **朝** | 体温（　　　）℃ | | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | |
| 鼻汁 （＋/－） | | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | |
| 咽頭痛（＋/－） | | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | |
| 寒気（＋/－） | | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | |
| 咳（＋/－） | | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | |
| だるさ（＋/－） | | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | |
| 他(　　　　　　） | | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | |
| **夕** | 体温（　　　）℃ | | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | |
| 鼻汁 （＋/－） | | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | |
| 咽頭痛（＋/－） | | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | |
| 寒気（＋/－） | | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | |
| 咳（＋/－） | | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | |
| だるさ（＋/－） | | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | |
| 他(　　　　　　） | | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | |
|  | | | | | | | | | |
|  | **/　　(　　)** | | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | **/　　(　　)** | |
| **朝** | 体温（　　　）℃ | | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | |
| 鼻汁 （＋/－） | | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | |
| 咽頭痛（＋/－） | | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | |
| 寒気（＋/－） | | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | |
| 咳（＋/－） | | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | |
| だるさ（＋/－） | | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | |
| 他(　　　　　　） | | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | |
| **夕** | 体温（　　　）℃ | | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | 体温（　　　）℃ | |
| 鼻汁 （＋/－） | | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | 鼻汁 （＋/－） | |
| 咽頭痛（＋/－） | | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | 咽頭痛（＋/－） | |
| 寒気（＋/－） | | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | 寒気（＋/－） | |
| 咳（＋/－） | | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | 咳（＋/－） | |
| だるさ（＋/－） | | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | だるさ（＋/－） | |
| 他(　　　　　　） | | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | 他(　　　　　　） | |

※感染症危険地域への渡航歴，もしくは新型コロナウイルス感染者との濃厚接触歴がある学生，教職員等は，　　　　全員１４日間自宅待機し，健康チェックシートを利用する等して必ず健康観察を行ってください。

※風邪症状や発熱（37.5度以上）が４日以上続く場合，もしくは強いだるさ（倦怠感），息苦しさ（呼吸困難）が　　　　　　ある場合は，人との接触を避け「新型肺炎に関する電話相談窓口」に速やかに電話連絡後，医療機関を　　　　　　　受診し，北陸大学学生課TEL０７６－２２９－６０００(教職員は人事課)に必ず連絡してください。