

全講座無料
事前申込制
※お一人様3講座
まで

2023
スタ
ディ
マル
シエ



北陸大学市民講座

2023年8月19日(土)～9月26日(火)

8月26日
(土)

13:30～15:00

しいのき迎賓館3F
セミナールームB

定員 40名



腰痛予防に向けた カラダづくり



医療保健学部
宮地 諒 講師

腰痛は多くの方が経験する症状であり、再発率や慢性化率が非常に高いことが知られています。本講座では、腰痛予防に向けた日常生活での注意点や運動のコツ、効果的なストレッチなどをお伝えします。楽しく学びながら、健康的な腰を手に入れましょう！

9月2日
(土)

10:00～11:30

しいのき迎賓館3F
セミナールームB

定員 40名



「香り」を科学する

～アロマの香りが睡眠や
ストレスの改善に及ぼす影響～



医療保健学部
清水 慶久 教授

アロマセラピーとは、精油（アロマ）を用いて、心身の健康リラクゼーションおよびストレスの解消を目的とする療法です。本講座では、個人の特性やアロマの種類の違いが、睡眠やストレスの改善に及ぼす影響を中心に解説し、数種類のアロマも体験していただけます。

9月2日
(土)

13:00～14:30

北陸大学
太陽が丘キャンパス

定員 40名



認知症の予防に ついて



医療保健学部
合田 明生 講師

認知症は、本人の生活能力や生活の質を低下させるだけでなく、周囲の方や社会に対しても大きな影響を及ぼします。認知症にならないために、認知機能の低下を予防することはできるのでしょうか？本講座では、認知症の予防について、最近の話題をお話します。

9月4日
(月)

10:00～11:30

しいのき迎賓館3F
セミナールームB

定員 40名



白山・立山・富士山 を巡る「三禅定」に ついて



国際コミュニケーション学部
福江 充 教授

「三禅定」とは、本州の中心部に所在する白山・立山・富士山の三霊山を巡礼する、日本国内で最も壮大かつ過酷と思われる霊山・寺社の参詣旅行です。本講座では、中世から近世まで行われていた「三禅定」の歴史と文化についてご紹介したいと思います。

9月12日
(火)

13:30～15:00

しいのき迎賓館3F
セミナールームB

定員 40名



薬局で支払う「クスリ代」 ～調剤報酬について～



薬学部
大柳 賀津夫 教授

薬局で処方せんの薬を調剤してもらったときに支払う「クスリ代」は、どのように計算されているのでしょうか。「クスリ代」の内訳は？薬局や薬局薬剤師の社会的評価額はいくら？薬局は儲かっているの？調剤報酬について学びながら、いろいろと理解を深めてみませんか。

9月12日
(火)

18:00～19:30

しいのき迎賓館3F
セミナールームB

定員 40名



事実を見る目を 養おう！



経済経営学部
志田 義寧 教授

自分だけは騙されないーこれを読んでいる皆さんはそう思っていることでしょうか。実はメディア・リテラシーがあると自負している人ほど、偽情報を見破れないという研究もあります。講師は元ライター通信の記者として長年事実に向き合ってきました。一緒に事実を見る目を養いませんか？

9月 13日 (水)
10:00~11:30

生活・健康・環境につなげる 学びなおしサイエンス ～お水にまつわるエトセトラ編～



薬学部
池田 啓一 講師

私たちは生活・健康・環境に関して、当たり前のように触れていますが、よくよく考えてみると「何でだろう？」と思うことがたくさんあります。本講座では、人にとって最も大事なお水に関連する疑問に絞って、生活・健康・環境につなげるサイエンスを学び直しながら解決していきます。



しいのき迎賓館 3F
セミナールーム B
定員 40名

9月 13日 (水)
13:30~15:00

台湾をめぐる 国際関係の見取り図



経済経営学部
温井 鋼哲 准教授

近年、台湾をめぐる中台関係が緊張度を増しており、それに対して米国が台湾に政治的・軍事的に支援を強化する政策をとっています。台湾をめぐる米中摩擦について、多面的な情報をもとに分析し、日本が取るべき姿勢について一緒に考えましょう。



しいのき迎賓館 3F
セミナールーム B
定員 40名

9月 19日 (火)
13:30~15:00

健康診断の結果がわかる！ 検査値の見かた【貧血編】



医療保健学部
関谷 暁子 准教授

健康診断の結果を活用できていますか？異常値のマークや説明文の意味がよくわからなかった経験はないでしょうか。健康診断の結果から身体の状態を知り、健康に役立つ方法を学びましょう。今回は「貧血」に関する検査について学びます。健診結果を持ってご参加ください。



しいのき迎賓館 3F
セミナールーム B
定員 40名

9月 26日 (火)
15:00~16:30

楽しく学ぶVRと観光



経済経営学部
藤本 雄紀 講師
日下 恭輔 助教
田部田 晋 助教

VRによって観光体験をいかに豊かにするか、また学びの場でどう活用するのか、について最新事例を交えながらわかりやすく解説します。当日は、最新のヘッドセットで、本学のものづくりLabが開発したVRコンテンツを実際に体験していただきます。



しいのき迎賓館 3F
セミナールーム B
定員 40名

親子で楽しむ！夏休みこども講座 in北陸大学

8月 19日 (土)
10:00~11:30

小学生(1~4年生) ▶
親子ペア 9組 ▶

太陽が丘キャンパス3号棟

小型ロボットを動かしてみよう ＜カラーコード編＞



医療保健学部
清水 慶久 教授
服部 託夢 准教授
長原 三輝雄 講師

小学校でのプログラミング教育により、タブレットなどを利用して絵や図形を描いたり、ロボット操作をする方もいるのではないのでしょうか。本講座では、タブレットなどを使用せず、「カラーコード」を使って小型ロボットをコントロールします。

8月 19日 (土)
13:30~15:00

小学生(3~6年生) ▶
親子ペア 6組 ▶

太陽が丘キャンパス3号棟

小型ロボットを動かしてみよう ＜プログラミング編＞



医療保健学部
清水 慶久 教授
服部 託夢 准教授
長原 三輝雄 講師

本講座では、パソコンを使用してプログラミングを行い、小型ロボットを地図上で思い通りに動かす体験をします。内容は超初心者向けですので、プログラミング初体験の方でも安心して参加いただけます。

9月 9日 (土)
10:00~11:30

小学生(1~6年生) ▶
親子ペア 9組 ▶

太陽が丘キャンパス1号棟 (MOGUMOGU)

楽しいから続けられる！ 親子の英会話、はじめの一步



国際コミュニケーション学部
川村 拓也 助教

本講座では、親子で一緒に英語力を身につけるために、家庭で楽しく行える英会話を体験します。保護者の皆さまには「子どもの外国語学習」の基本的な考え方も学んでいただき、講座後もご家庭で継続して英語学習を楽しめることを目指します。

お申し込み方法 以下の3つのいずれかの方法でお申し込みください。お1人様3講座までとさせていただきます。

① URLまたはQRコードからのお申し込み



以下のURLまたはQRコードからアクセスし、申込フォームに必要事項をご入力いただき送信ください。

<https://forms.gle/FMEuXCuqPes4hai1A>

② メールからのお申し込み ▶ chiiki-g@hokuriku-u.ac.jp

上記北陸大学地域連携センターアドレスに、ご希望の講座名、氏名、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレスを記載の上、お送りください。

③ FAXまたは郵送 ▶ FAX 076-229-6112 ▶ 郵送 金沢市太陽が丘1-1

受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはご郵送にてお送りください。

※受講申込書は、北陸大学ホームページ (www.hokuriku-u.ac.jp) よりダウンロードしてください。